

**TIEDOTE**

16.3.2020 klo 15.00

Pyhäjoen kunnan koronavirustilanne ja kuntalaisohje

Pyhäjoen kunnassa ei tiettävästi ole koronavirustartuntoja. Seuraamme aktiivisesti hallituksen, Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) sekä terveydenhuoltohenkilöstön ja -viranomaisten ohjeita ja linjauksia. Olemme valmiina reagoimaan nopeasti tarvittavilla toimenpiteillä, mikäli siihen ilmenee tarvetta.

Noudatathan seuraavia puhtauteen ja hygieniaan liittyviä ohjeita niin kodissasi kuin liikkuessasi kodin ulkopuolella

- Pese kädet aina kotiin tai töihin tultuasi, ennen ruokailua, tupakointia, nuuskaamista ja poistuessasi kotoasi tai työtehtävistäsi.
- Paras tapa pestä kädet on käyttää lämmintä vettä ja nestesaippuaa.
- Paras tapa kuivata kädet, on paperipyyhkeiden käyttäminen. Paperipyyhkeet laitetaan poltettavaksi meneviin sekajätteisiin.
- Mikäli sinulla ei ole käsienpesumahdollisuutta, käytä alkoholipitoista käsihuuhdetta. Ota kämmenelle reilu lusikallinen huuhtetta, kummankin käden sormenpäät kastetaan huuhteeseen ja huuhte hierotaan käsiin kauttaaltaan ja annetaan kuivua.
- Vältä mahdollisuuksiesi mukaan julkisia tiloja.
- Jos yskittää, yski nenäliinaan tai hihaasi, älä yski kämmeneesi.
- Pyyhi kotona tiheään ovenkahvoja, hanoja ja muita kosketuspintoja pesuaineella ja kostealla liinalla.

Mikäli sairastut

- Pysytkö kotona, sekä mahdollisuuksiesi mukaan etäällä muusta perheestä.
- Pese usein käsiäsi.
- Pese siivousliinat ja vuodevaatteet vähintään 60 °C ohjelmalla.
- Käytä nenäliinoja ja varaa niille jätöpussi, johon saat laitettua käytetyn nenäliinan heti. Käytä omaa pyyheliinaa.
- Vältä ihmiskontakteja ja älä ota vastaan kotiisi vieraita, etenkin iäkkäitä henkilöitä.
- Jos tarvitset sairastuneena terveydenhuollon apua, ole puhelimitse yhteydessä OYS:n ympärivuorokautisesti palvelevaan neuvontanumeroon (call center) 08 315 2655 tai Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymän päivystykseen 08 849 4511.

Lisätiedot ja koronaviruksesta tiedottaminen

Pyhäjoen kunta tiedottaa koronavirukseen liittyvistä ajankohtaisista asioista internetsivuillaan.

Seuraa tiedottamista ja ohjeistuksia:

www.ras.fi

www.thl.fi

www.pyhajoki.fi

16.3.2020

Pyhäjoen kunta