

PYHÄJOEN KUNTA / Ruokapalvelut  
RUOKALISTA / Vuosi 2019 / lounaat

Ateriaan sisältyy leipä, ravintorasva ja juoma. Muutokset ovat mahdollisia raaka-aineiden saatavuuden ja toimituksen johdosta.

	viikko 8	viikko 9	viikko 11	viikko 12	viikko 13	viikko 14
<b>Ma</b>	Kasviskeitto Juusto Tuorepala Pehmeä leipä	Kookoskanakeitto Juusto Tuorepala Pehmeä leipä	Maksalaatikko Perunasalaatti Salaatti Puolukka	Kasvissosekeitto Raejuusto Juusto Tuorepala Pehmeä leipä	Kasviskiusaus Feta Salaatti	Broilerilasagnette Salaatti Mustaherukkahillo
<b>Ti</b>	Jauheliha-peruna- laatikko Porkkanaraaste Puolukka	Kasviskastike Riisi Salaatti Feta	Broilerikiusaus Salaatti	Kinkkukiusaus Salaatti Punajuuret	Lohilaatikko Salaatti Punajuuret	Kebakot Perunamuusi Salaatti Kurkkusalaatti
<b>Ke</b>	Broilerikastike Riisi Salaatti	Kalapihvi Perunamuusi Salaatti Remoulade	Kasvispyörökät Perunamuusi Salaatti Feta	Uunikala Perunamuusi Salaatti Punajuuret	Makaronilaatikko Salaatti	Puuro Soppa Juusto Tuorepala Pehmeä leipä
<b>To</b>	Häränjauhelihapihvi Perunamuusi Salaatti	Lihakastike Perunat Porkkanaraaste Raejuusto	Tonnikalalasangnette Salaatti	Mesikämmenkastike Pasta Porkkanaraaste	Uunimakkara Perunamuusi Salaatti Kurkkusalaatti	Kaalilaatikko Porkkanaraaste Raejuusto Puolukka
<b>Pe</b>	Kalakeitto Juusto Tuorepala Pehmeä leipä	Makkarakeitto Juusto Tuorepala Pehmeä leipä	Hernekeitto Leikkele Tuorepala Pehmeä leipä  Jälkkäri	Lihakeitto Juusto Suolakurkku Pehmeä leipä	Broilerikeitto Leikkele Tuorepala Pehmeä leipä	Lohikeitto Juusto Suolakurkku Pehmeä leipä