

Viikko 5 Maanantai 28.01.2019	Tiistai 29.01.2019	Keskiviikko 30.01.2019	Torstai 31.01.2019	Perjantai 01.02.2019	Lauantai 02.02.2019	Sunnuntai 03.02.2019
Lounas Lihakeitto Myslileipä Mustikkakukko, vaniljakastike Ruusunmarjasoppa	Lounas Herkkulohipihvi Porkkana-perunamuusi Salaattipöytä	Lounas Kebabiusaus Salaattipöytä Puolukkavispipuuro	Lounas Currykanakastike Peruna/riisi Salaattipöytä Ananassoppa	Lounas Lasagnette Porkkanalisäke Salaattipöytä Aprikoosisoppa	Lounas Veriähty Peruna Salaattipöytä Marjarahka	Lounas Lohikeitto Luumusoppa
Viikko 6 Maanantai 04.02.2019	Tiistai 05.02.2019	Keskiviikko 06.02.2019	Torstai 07.02.2019	Perjantai 08.02.2019	Lauantai 09.02.2019	Sunnuntai 10.02.2019
Lounas Värikäs possukastike Riisi/pasta/peruna Salaattipöytä Mustikkasoppa	Lounas Mantelikala Perunamuusi Salaattipöytä Runebergintorttu ja kahvi	Lounas Kookoskanakeitto Monijalapatonki Hedelmärahka	Lounas Metsästäjänpihvi Perunat Salaattipöytä Raparperi-mansikkasoppa	Lounas Kaaliaatikko Salaattipöytä Jäätelö	Lounas Siskonmakkarakeitto Hedelmäriisi	Lounas Karjalanpaisti Perunamuusi Salaattipöytä Sekahedelmäsooppa
Viikko 7 Maanantai 11.02.2019	Tiistai 12.02.2019	Keskiviikko 13.02.2019	Torstai 14.02.2019	Perjantai 15.02.2019	Lauantai 16.02.2019	Sunnuntai 17.02.2019
Lounas Jauhelihakkeitto Talkkunahve	Lounas Broileripörykät Peruna/riisi Salaattipöytä Mustaherukkasoppa	Lounas Lohilaatikko Salaattipöytä Omenasoppa	Lounas Hernekeitto Rieska Pannukakku	Lounas Makaroniilaatikko Maissi Salaattipöytä Boysenmarjasoppa	Lounas Janssoninkiusaus Salaattipöytä Hedelmäinen soppa	Lounas Lindströminpihvit Perunamuusi Salaattipöytä Luumusoppa
Viikko 8 Maanantai 18.02.2019	Tiistai 19.02.2019	Keskiviikko 20.02.2019	Torstai 21.02.2019	Perjantai 22.02.2019	Lauantai 23.02.2019	Sunnuntai 24.02.2019
Lounas Broilerilasagnette Salaattipöytä Kahvi ja kahvipulla	Lounas Chili con carne Peruna Salaattipöytä Appelsiinisoppa	Lounas Nakkikeitto Sydänsämpylä Kauraomenapaistos	Lounas Sitruunainen kala Kippari-Kallen muusi Salaattipöytä Vadelmasoppa	Lounas Maksalaatikko Peruna Salaattipöytä Marjameiba	Lounas Limppiihakkeitto Vohveli	Lounas Yrttinen uunilohi Perunamuusi Salaattipöytä Sekahedelmäsooppa
Viikko 9						

Palvelukeskus Jokikartano, linjastolounaat
Jokikartano

Ruokalista

1/2019

28.01.2019 - 17.03.2019 sivu 2

Maanantai 25.02.2019	Tiistai 26.02.2019	Keskiviikko 27.02.2019	Torstai 28.02.2019	Perjantai 01.03.2019	Lauantai 02.03.2019	Sunnuntai 03.03.2019
Lounas Mesikämmenkastike Peruna/pasta Salaattipöytä Kahvi ja kahvipulla	Lounas Kasviskinkkukiusaus Salaattipöytä Raparperisoppa	Lounas Lohikeitto Moniviljapatonki Luumurahka	Lounas Lihamureke Perunamuusi Salaattipöytä Mustikkasoppa	Lounas Kermanen kanakastike Riisi/peruna Salaattipöytä Tallimestarinsoppa	Lounas Sialakkalaatikko Salaattipöytä Pappilan hätävara	Lounas Tilliinihakastike Peruna Salaattipöytä Luumusoppa
Viikko 10 Maanantai 04.03.2019	Tiistai 05.03.2019	Keskiviikko 06.03.2019	Torstai 07.03.2019	Perjantai 08.03.2019	Lauantai 09.03.2019	Sunnuntai 10.03.2019
Lounas Unimakkara Perunamuusi Salaattipöytä Hedelmäsalaatti	Lounas Amerik. hernekeitto Ruistassu Ohukainen	Lounas Hedelmäinen kanakastike Peruna/ohratto Salaattipöytä Mansikkasoppa	Lounas Kahden kalan keitto Sydänsämpylä Aprikoosi vispipuuro	Lounas Jauheihaperunasosevuoka Herne-maissi-porkkana Salaattipöytä Ananassoppa	Lounas Kaalikeitto Pullavanukas	Lounas Kaamoskiusaus Salaattipöytä Sekahedelmäsoppa
Viikko 11 Maanantai 11.03.2019	Tiistai 12.03.2019	Keskiviikko 13.03.2019	Torstai 14.03.2019	Perjantai 15.03.2019	Lauantai 16.03.2019	Sunnuntai 17.03.2019
Lounas Kasvispihvit Kermaperunat Salaattipöytä Kahvi ja kahvipulla	Lounas Stroganoff Peruna Salaattipöytä Punaherukkasoppa	Lounas Broilerkiusaus Salaattipöytä Persikkasoppa	Lounas Makkarakeitto Karjalampiirakka Marjarahka	Lounas Juustoinen uunikala Perunamuusi Salaattipöytä Jäätelö	Lounas Kasvispasta Salaattipöytä Tunturisalaatti Mehukeitto	Lounas Liekitetty porsaaffle Perunamuusi Salaattipöytä Rusinasoppa