

Viikko 34

Maanantai 20.08.2018

Tiistai 21.08.2018

Keski-aiikko 22.08.2018

Torstai 23.08.2018

Perjantai 24.08.2018

Lounas

Kahden kalan keitto
Leike
Vihannes
Leipä

Lounas

Kasvisohukainen
Perunamuusi
Salaatti
Puolukka

Lounas

Kalkkunakastike
Riisi
Salaatti
Mustaherukkahillo

Lounas

Kinkkukiusaus
Salaatti
Lämmin kasvis
Punajuuri
Puolukka

Lounas

Lihakeitto
Juusto
Vihannes
Leipä

Viikko 35

Maanantai 27.08.2018

Tiistai 28.08.2018

Keski-aiikko 29.08.2018

Torstai 30.08.2018

Perjantai 31.08.2018

Lounas

Jauhelihakastike
Spaghetti
Salaatti
Juustoraaste

Lounas

Kasvispyörykkä
Perunamuusi
Salaatti

Lounas

Tonnikalasagnette
Salaatti
Lämmin kasvis

Lounas

Broilerisotto
Salaatti
Mustaherukkahillo

Lounas

Hernekeitto
Leike
Leipä
Ohukaiset
Mansikkahillo

Viikko 36

Maanantai 03.09.2018

Tiistai 04.09.2018

Keski-aiikko 05.09.2018

Torstai 06.09.2018

Perjantai 07.09.2018

Lounas

Makaronilaatikko
Salaatti
Feta

Lounas

Kananmunakastike
Peruna
Salaatti
Puolukka

Lounas

Kalapaikot
Perunamuusi
Salaatti
Remoulade
Punajuuri

Lounas

Kanaviilokki
Riisi
Salaatti
Lämmin kasvis
Mustaherukkahillo

Lounas

Makkarakeitto
Juusto
Vihannes
Leipä

Viikko 37

Maanantai 10.09.2018

Tiistai 11.09.2018

Keski-aiikko 12.09.2018

Torstai 13.09.2018

Perjantai 14.09.2018

Lounas

Jauhelihaperunalaatikko
Salaatti
Lämmin kasvis
Puolukka

Lounas

Puuro
Soppa
Kananmuna
Vihannes

Lounas

Kasviskastike
Pasta
Raejuusto
Salaatti

Lounas

Mantelikala
Perunamuusi
Salaatti
Punajuuri

Lounas

Broilerikeitto
Leike
Vihannes
Leipä

Saaren koulun ruokalista 20.08. -12.10.18
saaren keittiö 20.8-12.10

Ruokalista

20.08.2018 - 12.10.2018

sivu 2

Viikko 38

Maanantai 17.09.2018

Tiistai 18.09.2018

Keskiviikko 19.09.2018

Torstai 20.09.2018

Perjantai 21.09.2018

Lounas

Unimakkara

Perunamuusi

Salaatti

Lämmin kasvis

Kurkkusalaatti

Lounas

Kaaliaatikko

Porkkana raaste

Puolukka

Raejuusto

Lounas

Lihakastike

Peruna

Puolukka

Salaatti

Lounas

Kasvispasta

Salaatti

Feta

Lounas

Seikeitto

Juusto

Vihannes

Leipä

Viikko 39

Maanantai 24.09.2018

Tiistai 25.09.2018

Keskiviikko 26.09.2018

Torstai 27.09.2018

Perjantai 28.09.2018

Lounas

Lohilaatikko

Salaatti

Punajuuri

Lounas

Maksalaatikko

Perunamuusi

Porkkanaraaste

Puolukka

Lounas

Broilerilasagnette

Salaatti

Mustaherukkahillo

Lounas

Kebakko

Perunamuusi

Salaatti

Lämmin kasvis

Lounas

Kasviskeitto

Juusto

Raejuusto

Vihannes

Leipä

Viikko 40

Maanantai 01.10.2018

Tiistai 02.10.2018

Keskiviikko 03.10.2018

Torstai 04.10.2018

Perjantai 05.10.2018

Lounas

Kahden kalan keitto

Leike

Vihannes

Leipä

Lounas

Kasvisohukainen

Perunamuusi

Salaatti

Puolukka

Lounas

Kalkunakastike

Riisi

Salaatti

Mustaherukkahillo

Lounas

Kinkkukiusaus

Salaatti

Lämmin kasvis

Punajuuri

Puolukka

Lounas

Lihakeitto

Juusto

Vihannes

Leipä

Viikko 41

Maanantai 08.10.2018

Tiistai 09.10.2018

Keskiviikko 10.10.2018

Torstai 11.10.2018

Perjantai 12.10.2018

Lounas

Jauhelihakastike

Spagetti

Salaatti

Lounas

Kasvispyörykkä

Perunamuusi

Salaatti

Lounas

Tonnikalalasnagette

Salaatti

Lämmin kasvis

Lounas

Broilerisotto

Salaatti

Mustaherukkahillo

Lounas

Hernekeitto

Leipä

Leike

Ohukaiset

Mansikkahillo