

## Lisää Liikettä!

Pyhäjoen kunnalle ja tarkemmin ottaen vapaa-aikatoimelle on myönnetty opetus- ja kulttuuriministeriön toimesta avustus terveyttä ja hyvinvointia edistävään Lisää Liikettä liikuntahankkeeseen. Hanke on kaksi vuotinen ja ulottuu aina vuoden 2019 lopulle saakka. Hankkeen päätavoitteena on lisätä väestön liikuntaa koko elämänsä aikana, erityisesti vähän liikkuvien ihmisten keskuudessa. Pyhäjoella kohderyhmää ovat perheet, alle kouluikäiset lapset ja ikäihmiset sekä yleisesti ottaen kaikki vähemmän liikuntaa harrastavat kuntalaiset.

Hankkeen avulla pyritään luomaan uusia toimintamalleja liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi, mutta myös ennaltaehkäistä edessä siintäviä haasteita kuten esimerkiksi lähiliikuntapaikkojen puuttumista tai yleisien liikuntapaikkojen rapistumista. Hankkeen kautta innostetaan yhteistyötahoja toimimaan yhdessä ja tarjotaan kuntalaisille edullisia, heidän toiveitaan ja tarpeitaan vastaavia liikuntapalveluita.

Vapaa-aikatoimi haluaa kannustaa kuntalaisia liikunnalliseen elämäntyyliin, olivat sitten lähtökohdat liikkujilla mitkä tahansa. Hankkeen ensimmäisiä askelia onkin kerätä tietoa ja toiveita kuntalaisten liikuntatottumuksista. Kyselyn avulla kartoitetaan hankkeen lähtötilanne ja sen avulla voidaan hankkeen lopussa arvioida, millainen vaikuttavuus hankkeella lopulta oli. Hankkeen aloituskysely löytyy kunnan internet-sivuilta otsikon Vapaa-aika alta -> Liikunta -> Ajankohtaista -> Lisää Liikettä aloituskysely [http://www.pyhajoki.fi/liikunta/ajankohtaista/prime101\\_fi.aspx](http://www.pyhajoki.fi/liikunta/ajankohtaista/prime101_fi.aspx) Olisimme erittäin kiitollisia, mikäli käytät hetken kyselyn täyttämiseen, se vie vain pari minuuttia.

Lisää Liikettä- hankkeen myötä kuntalaisille tullaan tarjoamaan erilaisia liikuntakokeiluja muun muassa sulkapallon, tenniksen ja golfin osalta. Matalankynnyksen periaattein pyritään järjestämään liikuntatapahtumia perheille ja ikäihmisille. Hanke antaa myös mahdollisuuden kehittää kunnan varaus ja kalenterijärjestelmää sähköiseen malliin.

Hankkeen raportointia ja budjettia tarkastelee kunnan alueella toimivista yhdistyksistä koottu ohjausryhmä. Ohjausryhmässä on jäseniä Pyhäjoen Jokiekosta, Pyhäjoen WIRRasta, Yppäriin Urheilijoista, MLL Pyhäjoen yhdistyksestä, Eläkeliiton Pyhäjoen yhdistyksestä sekä kaksi valtuutettua kunnanvaltuustosta.

Mitä konkreettista sitten hanke voi kuntalaisille tarjota? Hankkeen käynnistymisen jälkeen järjestimme perheille suunnatun Pattu-pesistöimintapäivän huhtikuun lopulla. Poplin tarjoama muistirekka inbody-mittauslaitteineen saapuu Pyhäjoelle 25.5. klo 9. Kesän Lisää Liikettä kuntokampanja käynnistyy Parhalampi-päivillä 9.6 ja RVS:n sulkapallo -kokeilu ja tekniikkakoulu saapuvat Pyhäjoelle kesäkuun alussa 6.6. Monenlaista muutakin mukavaa on suunnitelmassa, rohkeasti vain mukaan liikuntakokeiluihin ja tapahtumiin. Ja jos tarvitset neuvoja kyselyn täyttämiseen, pääsee vapaa-ajatoimistolla tekemään kyselyn liikunnanohjaajan avustuksella perjantaisin klo 9-11 koko toukokuun ajan. Lähdetään liikkeelle oikein porukalla!

Aurinkoista kesää ja liikunnan riemua toivoo hankeveturi, Marja Pisilä vapaa-aikatoimesta!